



SHOTOKAN KARATE INTERNATIONAL  
DEUTSCHLAND e.V

Mitglied der SKI European Federation  
und der SKI World Federation

Bundestrainer:

AKIO NAGAI SHIHAN 8.DAN



Die Karateabteilung blickt auf ein bedeutendes und kurzweiliges Jahr 2012 zurück. Außer den Trainingseinheiten wurden das ganze Jahr über verschiedene Lehrgänge bei Bundestrainer Akio Nagai (8. Dan) besucht, der 2012 seinen 70. Geburtstag feierte und bei seinen Lehrgängen immer noch hochkarätige Techniken lehrt und auch vorzeigt.

#### **Braun-/Schwarzgurtlehrgang: Januar**

Der erste Lehrgang im Jahr mit Akio Nagai bleibt den Braun- und Schwarzgurten vorbehalten. Dementsprechend schweißtreibend und anstrengend sind die Trainingseinheiten. Stattgefunden hat der Lehrgang traditionsgemäß in Leipzig.

#### **Bundeslehrgang: März**

Der Bundeslehrgang ist Pflichtlehrgang für die angehenden Schwarzgurtprüflinge. Für ein hohes Niveau sorgten der Bundestrainer, die Deutschen Assistenztrainer sowie Gastrainer aus Japan. Auch hier sind wir mit einigen Teilnehmern nach Greven gefahren um uns weiterzubilden.

#### **Pfingstlehrgang: Mai**

Fumitoshi Kanazawa reiste auch dieses Jahr direkt aus Tokio an um sein Können und Wissen den Teilnehmern näher zu bringen. Nach den anstrengenden Trainingseinheiten erholte man sich am Samstagabend auf der Lehrgangsfeier auf Burg Königstein (Sächsische Schweiz) in den historischen Kasematten.



Eugen Landgraf mit Fumitoshi Kanazawa (6. Dan)



Beim Umtrunk auf Burg Königstein Eugen, Reiner und der SKID Sportwart Reinhard Nawe

#### **Sommerlehrgang: Juli**

Absolutes Highlight 2012 für die Karateabteilung: Natsu-Gasshuku (Sommergasshuku)

Der 4 tägige Sommerlehrgang vom 26. bis 29. Juli fand dieses Jahr in Aalen in der Weidenfeldhalle beim Berufsschulzentrum statt. Ein Gasshuku ist ein mehrtägiger großer Lehrgang mit verschiedenen japanischen Instruktoren. Hierzu konnten wir außer unserm Bundestrainer Akio Nagai noch 2 weitere japanische Spitzentrainer (Absolventen der Takushoku Universität Tokio) verpflichten. Yasuyuki Aragane (8. Dan) und Yasuyuki Kiguchi (7. Dan). Die Namensgleichheit beim Vornamen ist dabei reiner Zufall. Die beiden sorgten nicht nur für ein hochinteressantes und dynamisches Training. Alle 180 Teilnehmer waren auch von ihrer zugänglichen und teils humorvollen Art begeistert. Auch beim Feiern gaben sie immer ihr bestes ;-).

Zu den Teilnehmern zählten auch Gäste aus der Schweiz und aus Spanien die von den Schwaben bestes aufgenommen wurden. Neben den 2 täglichen Trainingseinheiten fand morgens jeweils ein Lauftraining und am Samstag ein Laufwettbewerb statt. Um dieses Event durchzuführen waren viele Vorbereitungen nötig, die von unseren Mitgliedern und ihren Partnern hervorragend organisiert wurden. Hier nochmals ein herzlicher Dank an alle Helferinnen und Helfer die zum Gelingen des Lehrgangs beigetragen haben.

Die Abschließende Feier fand bei uns im TSG-Vereinshaus statt und fand großen Anklang bei allen Teilnehmern.



v.l. Eugen Landgraf, Yasuyuki Aragane (8. Dan), Toni Ceferino, Reiner Heizelmann

### Weihnachtslehrgang: Dezember

Ebenfalls etabliert hat sich der Weihnachtslehrgang der zum Abschluss des Jahres schon seit Jahren bei uns in Aalen stattfindet.



Reiner beim Training

### International:

Vom S.K.I.F. (Shotokan Karate International Federation) Weltverband in Tokio wurden die Landesvertreter der Europäischen Verbände (S.K.I.E.F. - Shotokan Karate International Europe Federation), festgelegt. Eugen Landgraf wurde als Deutsche Vertretung des S.K.I.D. für dieses Komitee nominiert und hat diese Herausforderung angenommen.

### Kindertraining:

Das Kindertraining erfreut sich großer Beliebtheit. Hier ein Dankeschön an das Trainerteam für starke Nerven, viel Geduld und die Bereitschaft sich ständig neuen Herausforderungen (Kindern) zu stellen. Für das Kindertraining am Donnerstag sollten die Kinder mindestens 8 Jahre alt sein.



Im Bild die angehenden Karatekämpfer/innen mit den Trainern Anja Betzler (3. Dan), Sybille Wengert (2. Dan) und Melanie Landgraf (1. Kyu).

Wer Interesse am Karatetraining hat ist natürlich jederzeit auch bei uns Erwachsenen willkommen. Trainingszeiten siehe Tabelle im TSG Heft. Im Zweifelsfall oder bei Fragen einfach vorher anrufen oder im Training vorbeikommen und mit den Trainern abklären.

Mit sportlichen Grüßen  
Reiner Heizelmann, Abteilungsleiter



Im Bild die Teilnehmer des Lehrgangs in der Rombachhalle.

