

TSG Hofherrnweiler Gastgeber für hochklassigen Karatelehrgang

Zum zweiten Mal nach 2016 war die Karateabteilung des TSG Hofherrnweiler Gastgeber für den sogenannten ``Bundeslehrgang`` des Shotokan -Karate -International-Deutschland Verbandes.

Bundestrainer Akio Nagai Shihan (9. Dan) konnte dafür den aus Japan angereisten Shinji Tanaka Sensei (7. Dan) gewinnen.

Die aus ganz Deutschland angereisten Karateka erlebten in der Ulrich Pfeifle Halle mehrere hochklassige Trainingseinheiten, bei denen Tanaka Sensei mit beeindruckender Präzision und Schnelligkeit die richtige Ausführung von Karatetechniken demonstrierte. Immer wieder zeigte er, wie bestimmte Techniken mit nahezu nicht erkennbarem Ansatz beim Partnertraining anzuwenden sind. Echt gefordert wurden die Teilnehmer beim Happo-Kumite (einer Übungsform gegen mehrere Gegner) bei der blitzschnelles Umschalten von Abwehr auf Gegenangriff geübt wurde. Dabei galt es, ohne häufiges vorheriges Einüben, die richtigen eigenen Bewegungsabläufe an das Bewegungsmuster der Partner zu adaptieren. Eine echte Herausforderung an die Auffassungsgabe und die Konzentration.

In weiteren nach Graduierungen aufgeteilten Trainings übernahmen zusätzlich Eugen Landgraf Sensei (7. Dan) und Antonio Ceferino Sensei (6. Dan) ebenfalls Gruppen. Einzelne Elemente aus dem Karatespektrum wurden ganz genau gezeigt und erläutert, und so auch die Bedeutung der kleinsten Feinheiten vermittelt.

Wie bei solchen Lehrgängen üblich, verbringt man auch den Abend gemeinsam bei einer kleinen Feier, die im Schlossgut Hohenroden arrangiert war. Die historische Atmosphäre der alten Gemäuer beeindruckte gerade auch die Tradition gewöhnten Japaner, weshalb auch diese ``Trainingseinheit`` länger ausfiel.



Am darauffolgenden Sonntag war nach Abschluß des Trainings noch die Möglichkeit für Gürtelprüfungen gegeben. Hier bestand Marwin Landgraf nach einer klasse Leistung den 2. Kyu (Braungurt). Shinji Tanaka Sensei reiste danach zügig weiter, da er am nächsten Tag schon in Brüssel zu einem weiteren Lehrgang erwartet wurde.

